

Leistungen - Anti-Aging

Anti-Aging befasst sich mit allen medizinischen Maßnahmen, die unsere Alterungsprozesse verzögern oder aufhalten können. Grundlage dafür sind eine frühe Erkennung, Vorbeugung und Normalisierung altersbezogener Veränderungen. Anti-Aging bewirkt eine höhere Lebensqualität mit verlängerter Lebenserwartung und kann bei Frauen und Männer gleichermaßen angewandt werden.

Zum Spektrum des Anti-Aging gehören:

- Ausgewogene Ernährung (Reich an Vitaminen und Mineralien)
- Bewegung (Vernünftige körperliche Aktivitäten)
- Mentale Balance (Stressreduktion, Stärkung der mentalen Kraft, Verhinderung altersbedingter Depressionen)
- Supplementierung (Vitamine, Nahrungsergänzungstoffe)
- Hormonersatz (Gezielter Ausgleich der mit zunehmendem Alter nachlassenden Hormonproduktion)
- Gen-Chip Diagnostik
- Verjüngung des Aussehens (Faltenreduktion, Hautstraffung, etc.)

So können Sie u.a. vorbeugen gegen:

- Erschöpfungszustände
- Schlafstörungen
- Blutdrucksteigerung
- Gereiztheit
- Konzentrationsschwäche
- Depressionen
- Infektanfälligkeit
- Osteoporose
- Muskel-/Gelenk-/Rückenschmerzen
- Diabetes
- Nachlassende Gedächtnisleistung
- Abnahme der Libido