

## Leistungen - Verhütung - Diaphragma & Lea

Es gibt zahlreiche Mittel und Methoden zur Empfängnisverhütung. Die folgende Auflistung bietet einen kurzen Überblick über Wirkungsweise, Vor- und Nachteile und Sicherheit der jeweiligen Methode. Mit Hilfe unseres interaktiven Fragebogens ermitteln Sie ganz einfach die für Sie beste Methode - jetzt die optimale Verhütungsmethode ermitteln.

### Diaphragma & Lea

**Wirkung:** Verhinderung einer Befruchtung indem der Zugang zur Gebärmutter durch eine Gummikappe versperrt wird. Anwendung mit samenabtötendem Gel oder Creme; für Frauen unabhängig vom Partner einzusetzen (aber auch mit oder durch den Partner); muss individuell angepasst werden; Anleitung und Übung notwendig; bei erneutem Geschlechtsverkehr zusätzliches Gel oder Creme nachgeben. Beim Lea zusätzliche Schlaufe zum Entfernen und Abflussventil für Zervixsekrete und Menstruationsblut; erhöhte Sicherheit durch zusätzliche samenabtötende Cremes oder Gels

**Vorteile:** Kann 48 Stunden in der Scheide bleiben; damit wird höhere Spontaneität mögliche als bei anderen Barrieremethoden

**Nachteile:** Übung erforderlich; Austausch nach 6-9 Monaten; dadurch teuer

**Sicherheit:** Sicher