

Leistungen - Verhütung - Hormonspirale

Es gibt zahlreiche Mittel und Methoden zur Empfängnisverhütung. Die folgende Auflistung bietet einen kurzen Überblick über Wirkungsweise, Vor- und Nachteile und Sicherheit der jeweiligen Methode. Mit Hilfe unseres interaktiven Fragebogens ermitteln Sie ganz einfach die für Sie beste Methode - jetzt die optimale Verhütungsmethode ermitteln.

Hormonspirale

Wirkung: Verhindert Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut durch gestagenhaltige Hormone; verursacht zähflüssigen Zervixschleim; wird vom Frauenarzt eingesetzt, ist mind. 5 Jahre wirksam

Vorteile: Kaum Beschäftigung mit dem Thema Verhütung erforderlich, schwächere und weniger schmerzhaftere Perioden

Nachteile: Anfänglich können depressive Verstimmungen, Gewichtsveränderungen, Brustspannen, Kopfschmerzen und Übelkeit auftreten; unregelmäßige Blutungen

Sicherheit: Sicher