

Interaktiv

Nutzen Sie unsere interaktiven Funktionen. Sie finden hier online-Tests und online-Berechnungen. Weiterhin können Sie digitale Grusskarten mit Baby-Motiven versenden.

Berechnungen:

- Normalgewicht & Body-Mass-Index (BMI)
- Fruchtbare Tage
- Schwangerschafts-Kalender

Selbsttests:

- Blasenkrebs-Risiko
- Folsäure-Mangel
- Blasenschwäche / Inkontinenz
- Osteoporose-Risiko
- Schlafstörungen
- Optimale Verhütungsmethode
- Vitamin D-Mangel

Informatives & Merkblätter:

- Anleitung zum Beckenbodentraining
- Anleitung zur Brust-Selbstuntersuchung
- Merkblatt für Schwangere

Bitte beachten Sie, dass die Tests nur Aussagen aufgrund von Häufigkeiten und Erfahrungswerten machen können. Sprechen Sie uns daher - besonders bei Unsicherheiten Ihrerseits - persönlich auf Ihr Testergebnis an.