

## Leistungen - Verhütung - Verhütungscomputer

Es gibt zahlreiche Mittel und Methoden zur Empfängnisverhütung. Die folgende Auflistung bietet einen kurzen Überblick über Wirkungsweise, Vor- und Nachteile und Sicherheit der jeweiligen Methode. Mit Hilfe unseres interaktiven Fragebogens ermitteln Sie ganz einfach die für Sie beste Methode - jetzt die optimale Verhütungsmethode ermitteln.

### Verhütungscomputer

Wirkung: Fruchtbare bzw. unfruchtbare Tage im Zyklus werden mit Computern errechnet, ausgewertet und angezeigt

Vorteile: Hilfsmittel, um durch gezielten Geschlechtsverkehr an fruchtbaren Tagen schwanger zu werden

Nachteile: Keine sichere und teure Verhütungsmethode

Sicherheit: Nicht sehr sicher